

Ο ΔΕΚΑΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΧΡΗΣΤΗ ΠΙΣΙΝΑΣ



ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΜΙΚΡΟΒΙΩΜΑ

Όταν κολυμπάμε ξεπλένουμε το μικροβίωμα του σώματός μας στο νερό. Έτσι μεταδίδουμε παθογόνα στους άλλους κολυμβητές

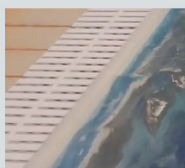
Παρατηρείστε

- Αν η πισίνα είναι υπερφορτωμένη από κολυμβητές
- Αν κάποιος έχει εμφανή δερματοπάθεια ή είναι κρυωμένος



ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΛΟΙΜΩΞΕΙΣ ΤΩΝ ΚΟΛΥΜΒΗΤΩΝ

- Ωτίτιδες
- Οφθαλμολογικές λοιμώξεις
- Λοιμώξεις του άνω αναπνευστικού
- Δερματοπάθειες
- Γαστρεντερίτιδες (κυρίως στα παιδιά)



ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙ Η ΥΠΕΡΧΕΙΛΙΣΗ?

Τα περισσότερα μικρόβια βρίσκονται στο επιφανειακό νερό

Παρατηρείστε

- Αν το επιφανειακό νερό απομακρύνεται με συνεχή υπερχειλίση από περιμετρικό κανάλι γύρω από την πισίνα ή skimmers
- Τα αποτελέσματα μικροβιολογικών αναλύσεων οφείλουν να είναι αναρτημένα σε εμφανή σημεία



ΥΠΑΡΧΕΙ ΣΩΣΤΗ ΑΝΑΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ?

Ελλιπής ανακυκλοφορία, έστω και σε ορισμένα σημεία ευνοεί την πιθανότητα ανάπτυξης παθογόνων στο νερό

Παρατηρείστε

- Αν το νερό ανακυκλοφορεί (κινείται) σε όλη την πισίνα.



ΕΧΕΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΗΘΕΙ ΒΙΟΦΙΛΜ?

Η παρουσία επικαθίσεων (βιοφίλμ) στα τοιχώματα και στους σωλήνες και ευνοεί την ανάπτυξη παθογόνων

Παρατηρείστε

- Αν τα τοιχώματα της πισίνας είναι καθαρά, δεν έχουν πρασινίλες και το νερό είναι διαυγές

Ο ΔΕΚΑΛΟΓΟΣ ΓΙΑ ΤΟ ΧΡΗΣΤΗ ΠΙΣΙΝΑΣ

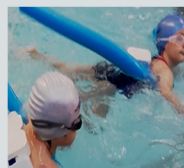


ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΙ ΧΩΡΟΙ

Πολλές λοιμώξεις μεταδίδονται στους βοηθητικούς χώρους (αποδυτήρια, τουαλέτες)

Παρατηρείστε

- Αν είναι καθαροί
- Αν έχουν στάσιμα νερά στο πάτωμα και στους διαδρόμους



ΒΡΕΦΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΙ

Ο έλεγχος των εντέρων αποτελεί βασική προϋπόθεση της ποιότητας του νερού της πισίνας

Φροντίστε

- Τα βρέφη και οι ηλικιωμένοι να φορούν ειδικά μαγιό κατακράτησης διαρροιών
- Τα παιδιά να πηγαίνουν κάθε ώρα στην τουαλέτα



ΕΧΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥ ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ: ΝΤΟΥΣ ΠΡΙΝ ΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ

Φρόντισε πριν μπεις στο νερό:

- Να κάνεις ντους
- Να απολυμάνεις τα πόδια σου
- Να περάσεις από την τουαλέτα
- Αποφεύγετε να χρησιμοποιείτε την πισίνα όταν έχετε δερματοπάθεια ή κρυολόγημα



ΠΝΙΓΜΟΙ /ΑΛΚΟΟΛ

Μην κάνετε υπερκατανάλωση αλκοόλ δίπλα στην πισίνα.

Προκαλεί:

- Αυξημένο κίνδυνο πνιγμού
- Μειωμένη εποπτεία των παιδιών



ΚΛΕΙΣΤΑ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΑ

Η «μυρωδιά χλωρίου» οφείλεται σε πτητικές ενώσεις χλωρίου (χλωραμίνες). Τα ούρα συμβάλουν στην δημιουργία τους επειδή περιέχουν ουρικό οξύ και αμμωνία.

Θυμηθείτε:

- Στο νερό της πισίνας η ούρηση απαγορεύεται
- Φροντίστε τα παιδιά να πηγαίνουν συχνά στην τουαλέτα.